

Che disastro, è lunedì!

A2

Fiorenza Quercioli
Giulia Tossani

in alto!

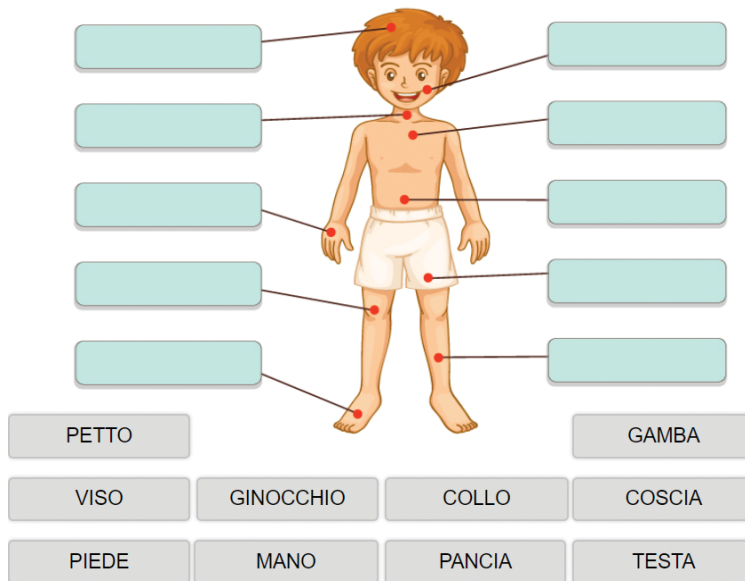
Corso di italiano per stranieri

Libro dello studente ed esercizi



Che disastro, è lunedì!

- 1 Vai alla pagina web <https://www.baby-flash.com/wordpress/le-parti-del-corpo> e gioca per ampliare il lessico relativo alle parti del corpo.



- 2 L'influenza è uno stato di malattia che comprende diversi disturbi. Gioca al memory: associa ogni immagine all'espressione corrispondente cercando di ricordare la posizione delle carte. Clicca qui e gioca: <https://wordwall.net/play/28182/539/775>.



- 3a Guarda il video di *Informasalute* <https://www.youtube.com/watch?v=ejdMp7ggRss>. Insieme ai compagni descrivi quali sono i consigli da seguire.



3b Ripassa l'imperativo. Guarda di nuovo il video <https://www.youtube.com/watch?v=ejdMp7ggRss> e scrivi, nella tabella, gli imperativi che ascolti.

IMPERATIVO...

| dei verbi in <i>-are</i> | dei verbi in <i>-ere</i> | dei verbi in <i>-ire</i> | negativo |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----------|
| | | | |

3c Guarda di nuovo il video e completa la tabella.

| Verbi che si riferiscono ai sintomi influenzali | Verbi che si riferiscono alla protezione della salute | Rimedi o prodotti per la salute |
|---|---|---------------------------------|
| | | |

4 Guarda l'immagine e dai dei consigli a una persona con l'influenza.

- a. _____
- _____
- b. _____
- _____
- c. _____
- _____
- d. _____
- _____



Hai altri suggerimenti?

- e. _____
- f. _____
- g. _____

5 Ora scrivi il nome dei seguenti rimedi.

gocce

massaggio

pastiglie

sciroppo

spray

a.



Le _____ per abbassare la febbre

b.



Le _____ di propoli per il mal di gola

c.



Un _____ per il mal di schiena

d.



Uno _____ per liberare il naso quando si ha il raffreddore

e.



Uno _____ per la tosse

6 Altri malanni. Associa ogni disturbo all'immagine corrispondente.

1. Ha la febbre (____)

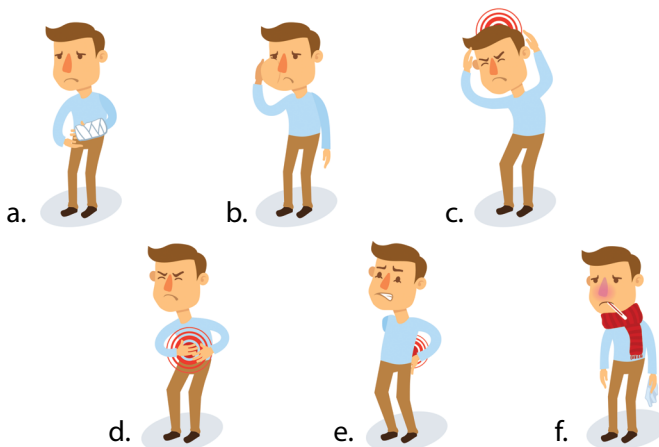
2. Si è rotto il braccio (____)

3. Ha mal di denti (____)

4. Ha mal di schiena (____)

5. Ha mal di testa (____)

6. Ha mal di stomaco (____)



7a Guarda l'immagine. Secondo te che cosa significa?



Il raffreddore è una malattia che, se curata, dura sette giorni, altrimenti dura una settimana.

7b Ora clicca sul link in basso e leggi nell'articolo in rete quali sono i rimedi naturali per il raffreddore. Scegline uno e descrivilo ai compagni oppure indica quali sono gli ingredienti del rimedio.

<https://www.greenme.it/vivere/salute-e-benessere/raffreddore-rimedi-naturali-funzionano>



8a Vai alla pagina <https://risorseumane.ch/blog/odio-il-lunedì-8-consigli-per-affrontare-il-giorno-piu-difficile-della-settimana>, leggi l'articolo *Odio il lunedì* e completa la tabella.



Che disastro, è lunedì!

Anche se il testo è un po' difficile, è sempre possibile capire il significato generale attraverso parole o espressioni che conosci e che riassumono il significato del testo.

Prova a rileggere l'articolo *Odio il lunedì* e completa la tabella.

| Perché il lunedì è un giorno difficile da affrontare. | La parola o le frasi che mi fanno capire il significato generale sono... |
|---|--|
| 1. L'insoddisfazione per la propria vita lavorativa | |
| 2. L'orologio biologico fuori ritmo | |
| 3. Cause psicologiche | <i>tristezza...</i> |

8b Ora completa la tabella dei rimedi.

| RIMEDI |
|--|
| Quali sono i suggerimenti per rendere più piacevole il lunedì? |

8c Come ti senti tu il lunedì? Usi qualche strategia per sopportare la giornata? Discuti con i compagni.

9a Nell'unità 1 si parla delle Terme di Saturnia. Tu sei mai stato alle terme?

L'Italia, per le sue caratteristiche geologiche, è un paese ricco di parchi termali. Vai alla pagina <https://inviaggio-dasola.com/terme-in-italia-piu-belle/> e completa la tabella.



| | |
|--|--|
| Terme dove non si paga l'ingresso | |
| Terme con una vista straordinaria | |
| Terme immerse nella natura | |
| Terme famose all'estero | |
| Terme famose nell'antichità | |
| Terme che si trovano in palazzi eleganti | |
| Terme più economiche e con prezzi speciali | |
| Terme di grandi dimensioni | |
| Terme con acque utili per l'apparato digerente | |
| Terme che non chiudono mai | |

9b Scegli il tuo parco termale preferito e poi discuti con i compagni. Insieme decidete dove passare una settimana di vacanze.

Link immagini

• Attività 4a

- https://www.freepik.com/free-vector/flu-concept-flat-square-banner_3889890.htm

• Attività 5

- <https://pixabay.com/it/photos/pillole-vescica-ansie-medica-1442281/>

- <https://pixabay.com/it/photos/lo-sciroppo-per-la-tosse-medicina-2557629/>

- <https://pixabay.com/it/photos/donna-mani-massaggio-massaggiare-567021/>

- https://m.media-amazon.com/images/I/41umjmqUULL._AC_SY550_.jpg

- https://www.giardinaggio.it/erboristeria/sciroppo-naturale/sciroppi_NG1.jpg

• Attività 6

- https://www.freepik.com/free-vector/sick-characters-set_3948899.htm

• Attività 7a

- <https://pixabay.com/it/photos/allergia-freddo-patologia-influenza-18656/>

• Attività 8a

- <https://pixabay.com/it/photos/caff%c3%a8-tazza-colazione-piccante-791045/>

• Attività 9a

- <https://pixabay.com/it/photos/italia-tuscany-saturnia-piccante-4104924/>